



RIVENDICARE LA PROPRIA SALUTE

Verso una cura integrata per le persone con disabilità complesse

Che cosa occorre fare per restare in salute?

Tendiamo a pensare che essere in salute significhi non avere nessuna malattia che colpisce il nostro corpo

Ma include anche la nostra salute mentale e il benessere

Significa avere un'immagine positiva di se stessi

L'abilità a far fronte ai problemi

E sentirsi al sicuro ed inclusi

Sapere questo è importante soprattutto per le persone che vivono con condizioni fisiche e di salute durature come la spina bifida e l'idrocefalo

Interventi chirurgici frequenti, dolore cronico o complicanze inaspettate possono contribuire a sviluppare ansia

Le barriere architettoniche, la mancanza di supporto adeguato possono contribuire a rendere le persone isolate

Quando ci sentiamo in ansia e soli tendiamo a fare scelte di vita dannose

Come iniziare a mangiare cibo spazzatura

Diventare meno attivi

Ed evitare di visitare amici e parenti

Le condizioni di salute mentale sono estremamente comuni

1 su 4 persone ne fa esperienza ad un certo punto della sua vita

Le persone con disabilità possono essere tra queste

Anche lo stigma che circonda il concetto di problemi di salute mentale

Rende difficile cercare aiuto quando è necessario

Come possiamo rompere questo circolo vizioso?

Immagina un luogo dove le persone con condizioni complesse come la spina bifida e l'idrocefalo

Possano ricevere la cura appropriata

Sia fisica che psicologica

La chiamiamo cura integrata

Il supporto psicologico è un componente necessario della cura integrata

Poiché aiuta a prevenire problemi di salute mentali gravi



La cura integrata è anche una soluzione ottimale per i sistemi sanitari

Permette di intervenire precocemente

Riducendo il numero di interventi medici

Come risultato, il denaro pubblico viene risparmiato

L'accesso ad una cura di alta qualità e alla riabilitazione

È un diritto umano di tutte le persone con disabilità

Di tutte le età

È protetto dalla Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti delle Persone con Disabilità

E include sia la salute fisica sia quella mentale

Quindi ricorda, essere in salute non riguarda solo la salute fisica ma anche prendersi cura della propria salute mentale

Supporta il nostro lavoro

Verso un approccio di cura integrato

Per il benessere di tutte le persone con spina bifida e idrocefalo