

Carissime ragazze e donne di ASBI,

siamo lieti di invitarvi a partecipare ad un'attività in cui sarete le protagoniste!

In occasione della **Giornata Mondiale dei Difetti Congeniti** e soprattutto della **Giornata Internazionale della Donna** che si celebreranno rispettivamente il 3 Marzo e l'8 Marzo, la Federazione Internazionale per la Spina Bifida e l'idrocefalo (IFSBH) desidera raccogliere delle **TESTIMONIANZE DIRETTE** da:

- Ragazze e donne con SBI
- Donne con SBI in gravidanza e/o che hanno già figli
- Madri di bambini e giovani con SBI

su queste 3 importanti tematiche:

❖ **UGUAGLIANZA**

❖ **SESSUALITA'**

❖ **MATERNITA'**



MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA TESTIMONIANZA:

Puoi scegliere di preparare:

- una testimonianza scritta: breve, max. 1000 caratteri di un foglio Word senza contare gli spazi (cioè attorno alle 20 righe) e accompagnata da una tua fotografia
- un breve video (max. 2 min): orientamento orizzontale, in un luogo tranquillo e senza rumori di sottofondo. Puoi usare anche il cellulare per riprenderti.

Invia la tua testimonianza o il tuo video all'indirizzo mail

segreteria@spinabifidaitalia.it indicando nell'oggetto "Testimonianza 8 Marzo" entro il 3 Marzo.

Di seguito vi proponiamo delle **DOMANDE GUIDA** che possano appunto guidarvi e darvi degli spunti nella condivisione delle vostre esperienze di vita relativamente agli argomenti indicati sopra.

Puoi:

- **scegliere una tematica e approfondirne i relativi gli aspetti**

oppure

- **rispondere ad alcune delle domande proposte (anche di tutti e 3 gli argomenti)**

oppure

- **raccontare degli episodi che ti sono accaduti coerenti con questi 3 argomenti**

UGUAGLIANZA

- Racconta per te quanto e perché è importante l'uguaglianza.
- Quali aspetti secondo te sono fondamentali per raggiungere una parità di genere?
- Secondo te cosa puoi fare nel tuo piccolo per sviluppare una società inclusiva?
- Racconta degli episodi in cui ti sei sentito discriminato oppure trattato alla pari.

SESSUALITA'

- Racconta per te quanto e perché è importante parlare di sessualità e disabilità.
- Racconta se e come la tua disabilità ha influenzato/influenza la tua vita sentimentale (sia in positivo sia in negativo).
- Hai ricevuto informazioni adeguate relativamente alla sessualità? Se sì, condividi le informazioni che hai ricevuto e da chi. Se no, racconta secondo te su cosa sarebbe importante educare le persone.

MATERNITA'

- Racconta per te quanto e perché è importante affrontare la questione della maternità per le donne con disabilità.
- Hai ricevuto informazioni adeguate sulla condizione del tuo bambino/a e sulle cure e trattamenti da seguire?
- Hai ricevuto o chiesto consigli prima di pianificare una gravidanza? Se sì, da chi e quali consigli?
- Secondo te come/su cosa dovrebbe essere accompagnata e consigliata una donna con disabilità che intende iniziare a concepire?
- Racconta la tua esperienza quando ti è stato detto che il tuo bambino/a sarebbe nato con una disabilità.