



Settimana Mondiale di Sensibilizzazione dell'Acido Folico

Toolkit per i Social

(9 - 15 Gennaio 2021)

Che cos'è la Settimana Mondiale di Sensibilizzazione dell'Acido Folico?

Ogni Gennaio la International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus (IF) lavora insieme alle organizzazioni dei paesi membri, partners e sostenitori per promuovere la Settimana Mondiale di Sensibilizzazione dell'Acido Folico come parte dell'Iniziativa di IF sulla Prevenzione Globale (IFGPI) allo scopo di ridurre i rischi di Difetti del Tubo Neurale (DTN) nel mondo, in particolare la Spina Bifida e l'Idrocefalo.

Vi chiediamo di supportarci ancora, in un impegno globale, per sensibilizzare su questa importante sfida di salute pubblica **dal 9 al 15 Gennaio**.

Quest'anno è particolarmente significativo poichè ricorre il **30esimo anniversario** della scoperta che l'acido folico può ridurre significativamente il rischio dei DTN fino al 72%.¹

Per favore, unisciti a noi e condividi i messaggi chiave sull'acido folico e la prevenzione durante questa settimana tramite i social e con i tuoi amici e conoscenti, colleghi e familiari. Incoraggia anche loro a diffondere questa conoscenza!

Il messaggio è semplice: L'acido folico assunto in periodo preconcezionale è un elemento chiave per prevenire molti dei DTN.

¹ MRC Vitamin Study Research Group (1991). *Prevention of neural tube defects: results of the Medical Research Council Vitamin Study*. Lancet 338:131-137.

Cosa puoi fare per unirti alla campagna

- All'interno di questo toolkit, troverai links, hashtags, banners e il nostro logo da scaricare e alcuni suggerimenti di messaggi da condividere durante la Settimana Mondiale di Sensibilizzazione dell'Acido Folico 2021, che avrà luogo dal 9 al 15 Gennaio.
- Unisciti a noi a questo importante evento, e per favore condividi il toolkit con colleghi, partners e conoscenti/amici. Aiutaci a diffondere conoscenza e sensibilizzare sull'acido folico e a migliorare la prevenzione globale dei DTN, in particolare la Spina Bifida e Idrocefalo.
- Durante questa settimana posteremo dei messaggi che vi chiediamo di condividere.
- Metti "mi piace" alle nostre pagine sui social, commenta i nostri post e taggaci quando li condividi.
- Usa il banner della Settimana e condividi i link sui nostri altri canali online.

Links e risorse

- [Banner 2021](#)
- [logo IFGPI](#)
- [Più informazioni sulla fortificazione](#)
- [Partnership di IF con Smarter Futures](#)



FOLIC ACID

What every woman needs
to know BEFORE becoming
pregnant

Canali social

Per essere coinvolti nella campagna, segui i nostri canali social. IF pubblicherà messaggi chiave, condividi i tuoi eventi e attività taggandoci.

Global Prevention Initiative 



Hashtags

- #WFAAW
- #IFGPI
- #FolicAcid
- SmarterFutures
- #NTDPrevention
- #FolicAcidFortification
- #EducationIsKey
- #B12
- #Hydrocephalus

Accounts da taggare

- @IFGPI
- @IFSBH
- @FFI
- @WHO
- @EU_Health
- @Vitabiotics
- @gatesfoundation
- @DSMNutrition
- @WFP

Accounts da taggare

- @Buhler_Group
- @NutritionIntl
- @HelenKellerIntl
- @GAINalliance
- @MNForum
- @Nouryon
- @muehlenchemie

Messaggi chiave

Sentiti libero di usare e condividere i messaggi qui sotto in formato poster cliccando su ognuno di essi e diffondi l'hashtag #WFAAW.

Il progetto di IF #SmarterFutures è un esempio di come #IF sta sviluppando una partnership pubblica-privata-civile forte e di successo che massimizza il potenziale per la prevenzione primaria #StrongerTogether #WFAAW #IFGPI

L'#OMS raccomanda che "Tutte le donne, dal momento in cui desiderano provare a concepire (iniziando 2 mesi prima della gravidanza pianificata) fino alla 12esima settimana di gestazione, devono assumere un supplemento (400mcg di acido folico giornalmente)" per ridurre il rischio di DTN #WFAAW #IFGPI

L'OMS richiede che "Le attività di educazione alla salute siano condotte per aumentare la consapevolezza delle donne e della comunità sull'importanza di assumere supplementi di acido folico nel periodo preconcezionale." #WFAAW

Consumare una dieta bilanciata e ricca di #folati naturali, mangiare pane e cereali #fortificati in aggiunta alla supplementazione di #AcidoFolico, aiuterà a ridurre il rischio di sviluppare DTN #WFAAW #IFGPI



Da dove prendi i tuoi nutrienti? Le fonti migliori di acido folico/folati sono i supplementi, i cibi fortificati e le verdure a foglia verde, agrumi ed estratto di lievito. **#IFPGI #WFAAW**

La fortificazione tramite acido folico è un mezzo accessibile e conveniente per migliorare lo status di folati nella popolazione, senza costi significativi per i consumatori. Le persone con spina bifida e idrocefalo possono aiutare a migliorare la comprensione e la domanda di questi prodotti
#WFAAW #IFGPI

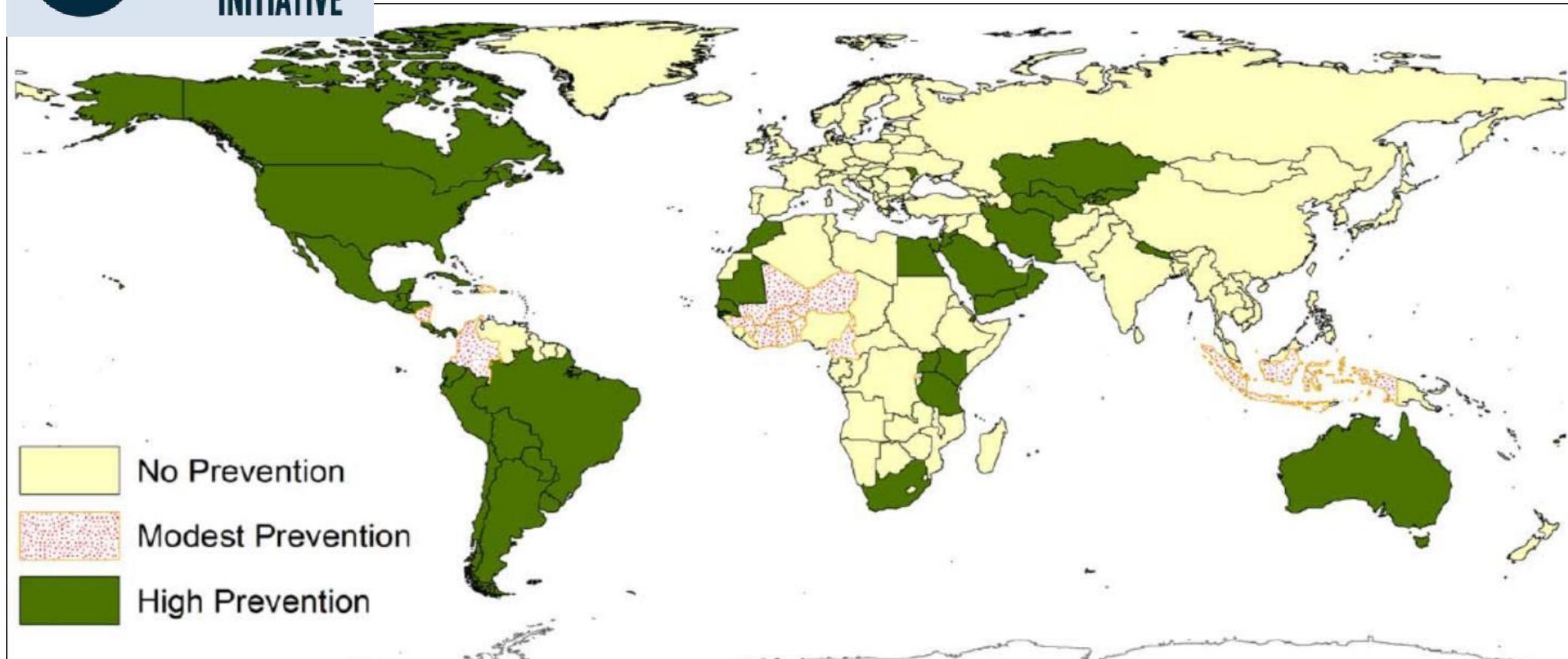
Da dove prendi i tuoi nutrienti? Le fonti migliori di acido folico/folati sono i supplementi, i cibi fortificati e le verdure a foglia verde, agrumi ed estratto di lievito. #WFAAW #IFGPI

La supplementazione di #AcidoFolico, la #Fortificazione e l'educazione sono tutti aspetti chiave per massimizzare i DTN prevenibili attraverso acido folico #WFAAW #IFGPI

Altri esempi da usare in diversi formati:

Le persone con Spina Bifida e Idrocefalo possono essere i maggiori sostenitori per aumentare la consapevolezza sull'acido folico e la riduzione dei DTN tramite il coinvolgimento attivo delle comunità locali, degli operatori sanitari e delle industrie #WFAAW #IFGPI

Il successo delle Prevention Clinics di IF (Cliniche di Prevenzione) è fondato sull'approccio multidisciplinare alla prevenzione dei DTN, tramite il coinvolgimento di stakeholders dal governo, operatori sanitari, ONG, ricerca scientifica, commercio e industria per massimizzare il potenziale impatto #WFAAW #IFGPI



Stiamo ancora prevenendo solo il 13% dei DTN prevenibili attraverso la fortificazione della farina con acido folico² **#IFGPI #WFAAW**

²Arth A, Kancherla V, Pachón H, Zimmerman S, Johnson Q, and Oakley GP, Jr. (2016), A 2015 Update on folic acid–preventable spina bifida and anencephaly. Birth Defects Research Part A: Clinical and Molecular Teratology.

#IFSBH sostiene attivamente la #fortificazione. Più di 80 paesi nel mondo ora hanno l'obbligo di fortificare almeno i cibi basilari con #AcidoFolico #WFAAW #IFGPI

Le persone con Spina Bifida e Idrocefalo e le loro famiglie, insieme agli operatori sanitari e i mugnai possono aumentare la consapevolezza sull'importanza della supplementazione e sul rendere la fortificazione una attività ordinaria #WFAAW #IFGPI

La #Fortificazione dei cibi basilari con #AcidoFolico è vitale per supportare la salute riproduttiva delle donne nel mondo #WFAAW #IFGPI

Possiamo fare la differenza riducendo i rischi di DTN aumentando la consapevolezza sull'importanza dell'#AcidoFolico #WFAAW #IFGPI

Le crisi economiche e umanitarie, come la pandemia in corso, aggrava le ineguaglianze sulla salute già esistenti e aumenta il numero di coloro che soffrono di malnutrizione. Essendo il mezzo più efficace per combattere le carenze da micronutrienti su larga scala, la fortificazione dei cibi è diventata ancora più importante #WFAAW #IFGPI



GRAZIE PER AVER SUPPORTATO LA SETTIMANA MONDIALE DI SENSIBILIZZAZIONE DELL'ACIDO FOLICO E PER CONTINUARE A CONDIVIDERE IMPORTANTI MESSAGGI SULLA PREVENZIONE DELLA SPINA BIFIDA E L'IDROCEFALO.

La tua partecipazione è fondamentale per supportare IF ad aumentare la consapevolezza.

UNISCITI A NOI ANCORA NEL 2022!

Un grazie speciale ai partners di IFGPI nel mondo

