

DIVENTARE GRANDI CON LA SPINA BIFIDA

Diventare grandi con la spina bifida significa affrontare un percorso di crescita ricco di sfide quotidiane, uniche e spesso complesse, legate alla difficoltà nella gestione delle cure, dell'autonomia e delle relazioni sociali.

Queste sfide si superano anche grazie a un supporto multidisciplinare e personalizzato, atto a favorire un percorso di crescita sereno e indipendente che aiuti i giovani (con il coinvolgimento della famiglia) a gestire le difficoltà, attraverso la conoscenza di sé e dei propri bisogni.

Lo scopo di questo convegno (organizzato in collaborazione con le associazioni ASBIN e ASBI) è proprio quello di condividere conoscenze, esperienze e strategie per migliorare la qualità di vita di coloro che vivono con la spina bifida, accompagnandoli nel loro percorso di sviluppo e inclusione sociale.

Solo attraverso un confronto aperto e collaborativo, con la partecipazione diretta dei giovani, si possono affrontare con successo le sfide di questa fase di vita. Il programma prevede la discussione di alcuni temi che rivestono particolare interesse nel giovane adulto: ogni tema viene introdotto da un esperto; a questo segue la presentazione dei dati raccolti attraverso la somministrazione di questionari inviati ai giovani spina bifida con la collaborazione delle reti **ASBIN e ASBI**.

A cura di:



In collaborazione con:



Con il contributo di:



17 e 18 OTTOBRE 2025

IL CORSO SI RIVOLGE A:

Personale medico	Psicologi e psicologhe
Infermieri/e	Infermieri/e pediatrici/che
Fisioterapisti/e	Educatori ed educatrici
Terapisti/e occupazionali	Famiglie e Caregivers

Modalità di partecipazione: IN PRESENZA

Costo: GRATUITO

Crediti ECM: 9

DOVE: Centro Spazio Vita Niguarda

Spazio Vita Niguarda S.C.S. Onlus
Piazza Ospedale Maggiore, 3 - Milano
Sala Convegni

ISCRIVITI



ISCRIVITI sul nostro sito
o inquadra il QR code.



DIVENTARE GRANDI CON LA SPINA BIFIDA

PROGRAMMA PRIMA GIORNATA

17 OTTOBRE 2025

Registrazione dei partecipanti

13:30 - 14:00

Saluti e presentazione del corso:

Presidenti di ASBIN e ASBI

14:00 - 14:30

PRESENTAZIONE LINEE GUIDA ERN-IFSBH

G. Mosiello

16:00 - 16:15

Coffee break

16:15 - 16:45

Tema: LE DISFUNZIONI DELL'AREA SACRALE

Moderatori: M. Spinelli, G. Mosiello

Tema: I DISTURBI ALIMENTARI

Moderatori: A. Marucco, C. Rendeli

IL MONDO INTORNO AGLI "SFINTERI": IMPLICAZIONI CLINICHE, RELAZIONALI E PSICOLOGICHE

M. Spinelli

14:30 - 15:00

L'OBESITÀ: UNA COMPLICANZA EVITABILE?

C. Rendeli

16:45 - 17:15

L'ADDESTRAMENTO ALLA "CONTINENZA": ESPERIENZE A CONFRONTO

L. Rizzato, V. Cozzi

15:00 - 15:30

IL BENESSERE A TAVOLA

G. Donegani

17:15 - 17:45

PRESENTAZIONE DATI QUESTIONARIO E DISCUSSIONE

M. Spinelli

15:30 - 16:00

PRESENTAZIONE DATI QUESTIONARIO E DISCUSSIONE

F. Schioppa

17:45 - 18:15

In collaborazione con:



Con il contributo di:



DIVENTARE GRANDI CON LA SPINA BIFIDA

PROGRAMMA SECONDA GIORNATA

18 OTTOBRE 2025

**Welcome coffee
e registrazione dei partecipanti**
9:00 - 9:30

**Tema: SESSUALITÀ E PROCREAZIONE:
PERCORSI DI COUNSELING E TIMING
DELL'INTERVENTO CLINICO**
Moderatori: P. Gelli, M. Taverna

**INDIPENDENZA E INTIMITÀ:
L'INCONTRO CON L'ALTRO**
P. Gelli
9:30 - 10:00

**DIVENTARE DONNA CON LA SPINA BIFIDA:
DAL MENARCA ALLA MATERNITÀ**
M. Pisoni
10:00 - 10:30

FUNZIONE SESSUALE E FERTILITÀ
G. Sampogna
10:30 - 11:00

**PRESENTAZIONE DATI QUESTIONARIO
E DISCUSSIONE**
G. Sampogna
11:00 - 11:30

Break
11:30 - 11:45

Tema: LA PERDITA DI ADERENZA ALLE CURE
Moderatori: A. Cassinis, R. Bruno

**L'ADERENZA ALLE CURE
E GLI EVENTI "SENTINELLA"**
A. Leo, T. Redaelli
11:45 - 12:15

**FOLLOW UP NEUROCHIRURGICO
A LUNGO TERMINE**
G. Talamonti, M. Picano
12:15 - 12:45

**PRESENTAZIONE DATI QUESTIONARIO
E DISCUSSIONE**
A. Leo
12:45 - 13:15

Pausa pranzo
13:15 - 14:15

In collaborazione con:



Con il contributo di:



DIVENTARE GRANDI CON LA SPINA BIFIDA

PROGRAMMA
SECONDA GIORNATA
18 OTTOBRE 2025

**Tema: LA QUOTIDIANITÀ:
PILLOLE DI PRATICITÀ**

Moderatori: T. Redaelli, M.C. Dieci

**STRATEGIE PER L'AUTONOMIA:
MOVIMENTI E VITA QUOTIDIANA NEI GIOVANI
CON SPINA BIFIDA**

A. Prisco, V. Stoppani

14:15 - 14:45

**IL RUOLO DELLE FAMIGLIE E LA "VOCE" DEI
GIOVANI: ESPERIENZE A CONFRONTO**

M. C. Dieci

14:45 - 16:30

DISCUSSIONE

16:30 - 17:00

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Tiziana Redaelli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPAZIO VITA NIGUARDA

P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 MILANO

Tel. 02/66114333 Email: formazione@spaziovitaniguarda.com

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



Con il contributo di:



Raffaella Bruno: Pediatra Coordinatrice del Centro Spina Bifida - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Adriana Cassinis: Fisiatra Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Valeria Cozzi: Infermiera Centro Spina Bifida - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Maria Cristina Dieci: Presidente ASBI

Giorgio Donegani: Tecnologo alimentare

Paolo Gelli: Psicologo Centro Spina Bifida - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Alessandra Leo: Fisiatra Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Anna Marucco: Fisiatra - Azienda Provinciale Servizi Sanitari Trento

Giovanni Mosiello: Urologo - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma

Marco Picano: Neurochirurgo - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Mariapia Pisoni: Ginecologa - ex ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Alessandro Prisco: Terapista Occupazionale Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Tiziana Redaelli: Fisiatra Centro Spina Bifida - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Claudia Rendeli: Pediatra - Centro Spina Bifida Fondazione A. Gemelli IRCCS Roma

Luigi Rizzato: Medico chirurgo Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Gianluca Sampogna: Urologo Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Francesca Schioppa: Pediatra Centro Spina Bifida - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Michele Spinelli: Urologo Unità Spinale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Victor Stoppani: Terapista Occupazionale - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Maria Taverna: Chirurgo Pediatra - Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer Firenze

Giuseppe Talamonti: Neurochirurgo - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Marco Zucollo: Presidente ASBIN

In collaborazione con:



Con il contributo di:



EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Corso per n. 80 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie: Medico chirurgo (tutte le discipline), Infermiere, Infermiere pediatrico, Farmacista, Fisioterapista, Terapista occupazionale, Educatore professionale, Psicologo.

Crediti assegnati all'evento: 9

Obiettivo formativo: 8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.



Spazio Vita Niguarda, cooperativa sociale a scopo plurimo, opera presso il centro polifunzionale omonimo, struttura aperta nel 2015 a fianco dell'Unità Spinale e si rivolge alle persone con disabilità motoria congenita o acquisita, degenti presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, dimesse o afferenti dal territorio, a cui propone servizi socio sanitari e percorsi di reinserimento sociale e lavorativo. Tramite i servizi erogati, le persone in situazione di fragilità e le loro famiglie possono trovare risposte adeguate ai loro eterogenei bisogni, grazie a una presa in carico differenziata, in un'ottica di Progetto Globale.

In collaborazione con:



Con il contributo di:

