

GIORNATA MONDIALE DEI DIFETTI CONGENITI

~ MANUALE OPERATIVO ~

Mostriamo PERCHÉ CI CURIAMO dei difetti congeniti!

Stiamo incoraggiando tutti a sensibilizzare sulla ricerca, prevenzione e cura dei difetti congeniti partecipando alla campagna “I CARE”.

COME PARTECIPARE:

1. Scarica il template “**I CARE...**” vuoto disponibile in inglese nella pagina dedicata <https://www.spinabifidaitalia.it/giornata-mondiale-dei-difetti-congeniti-2022>



2. Scrivi cosa ti motiva a sostenere la ricerca, la prevenzione e la cura dei difetti congeniti.
Perché secondo te è importante parlare dell'impatto dei difetti congeniti sulle persone e sulla comunità in cui vivi?
3. Scattati una foto mentre tieni in mano il template “I CARE...” con la tua risposta.
4. Inviolalo alla mail info@spinabifidaitalia.it entro il 21 Febbraio. Lo pubblicheremo durante la Giornata Mondiale dei Difetti Congeniti il 3 Marzo, insieme a tutti gli altri!
oppure
se preferisci puoi pubblicarlo tu stesso su Facebook, Twitter o Instagram con gli hashtag **#WorldBDDay** e **#ManyBirthDefects1Voice** e ricordandoti di taggare **@ASBI ODV** e **@IFSBH**.

Ti suggeriamo dei messaggi che puoi indicare nel tuo template “I CARE...”

- Perché aumentare la consapevolezza può aiutare i bambini di tutto il mondo
- Perché i difetti congeniti colpiscono tutti noi
- Perché ogni bambino merita un futuro in salute
- Perché possiamo salvare vite lavorando per migliorare l’assistenza ai bambini nati con difetti congeniti
- Perché circa 8 milioni di bambini nel mondo nascono ogni anno con un grave difetto congenito
- Perché possiamo aiutare a prevenire i difetti congeniti, fortificando gli alimenti con acido folico

In alternativa, puoi scaricare uno dei template già predisposti e pubblicarli sui tuoi social durante la Giornata.

**ti ricordiamo che i template già predisposti sono in lingua inglese, per questo motivo sotto ad ogni poster abbiamo predisposto la traduzione in italiano. Ricordati di pubblicare il poster insieme alla traduzione!*

Altri messaggi chiave che puoi pubblicare sui tuoi social durante la Giornata del 3 Marzo:

- Una dieta bilanciata e ricca di nutrienti beneficia la crescita e lo sviluppo del bambino e diminuisce il rischio di molti #DifettiCongeniti. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- In media 1 su 500 nati è affetto da un difetto del tubo neurale. Molti dei DTN come la #SpinaBifida si possono prevenire grazie all’#AcidoFolico e alla #Fortificazione dei Cibi. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- L’Acido Folico è essenziale per la corretta chiusura del tubo neurale del feto entro i 28 giorni dopo il concepimento. #FolicAcid #WorldBDDay

La campagna è stata organizzata dal CDC (Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie). Maggiori informazioni al sito <https://www.worldbirthdefectsday.org/i-care-campaign/>. Riproposta da IF, anche ASBI appoggia la campagna.



- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di assumere un supplemento giornaliero di #AcidoFolico di 400 mcg almeno 12 settimane prima del concepimento. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- Ricerche ed evidenze mostrano che fortificare gli alimenti con #AcidoFolico è un intervento che migliora i livelli di folati per le donne in età fertile prima di una gravidanza ad un livello che fornisce una protezione preventiva contro i #DTN. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- Durante la gravidanza, il corpo richiede più micronutrienti come la vitamina A, il ferro, lo iodio e i folati. Carenze di questi micronutrienti possono influenzare sia la madre sia la salute del bambino. #WorldBDDay #ManyDefects1Voice
- Più di 8 milioni di bambini nel mondo nascono con un grave difetto congenito ogni anno. I difetti congeniti causano 1 su 5 morti nei bambini e portano a disabilità croniche e sfide quotidiane per coloro che sopravvivono. Oggi, ci uniamo ad altre associazioni nell'aumentare la consapevolezza sui difetti del tubo neurale. Maggiori informazioni qui: www.worldbirthdefectsday.org
- Molti difetti del tubo neurale si possono prevenire e possono essere trattati. Aiutaci ad aumentare la consapevolezza sulla prevenzione dei difetti del tubo neurale, oggi, in occasione della Giornata Mondiale dei Difetti Congeniti! Maggiori informazioni qui: www.worldbirthdefectsday.org