

Settimana Mondiale di Sensibilizzazione sull'Acido Folico

Dal 3 al 9 Gennaio 2022

Guida per i Social Media



Settimana Mondiale di Sensibilizzazione sull'Acido Folico

Ogni Gennaio la International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus (IF) lavora insieme alle organizzazioni dei paesi membri, partners e sostenitori per promuovere la Settimana Mondiale di Sensibilizzazione dell'Acido Folico come parte dell'Iniziativa di IF sulla Prevenzione Globale (IFGPI) allo scopo di ridurre i rischi di Difetti del Tubo Neurale (DTN) nel mondo, in particolare la Spina Bifida e l'Idrocefalo.

Vi chiediamo di supportarci anche quest'anno per sensibilizzare su questa importante sfida di salute pubblica dal **3 al 9 Gennaio 2022**. In particolare, siete invitati il giorno **6 Gennaio** ad un Webinar globale.

Per favore, unisciti a noi e condividi i messaggi chiave sull'acido folico e la prevenzione durante questa settimana tramite i social e con i tuoi amici e conoscenti, colleghi e familiari. Incoraggia anche loro a diffondere questa conoscenza!

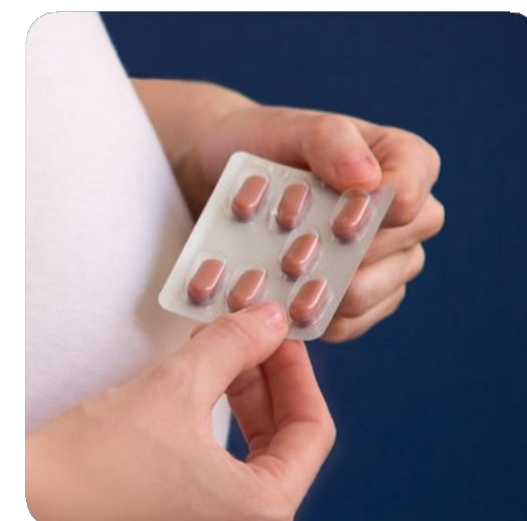
Il messaggio è semplice: **L'acido folico assunto in periodo pre-concezionale è un elemento chiave per prevenire molti dei DTN.**

Settimana Mondiale di Sensibilizzazione sull'Acido Folico

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) afferma che durante la gravidanza il corpo richiede una maggiore quantità di micronutrienti come la vitamina A, ferro, iodio e folati.

Essi sono essenziali per il normale funzionamento fisiologico, la crescita e lo sviluppo. Carenze di micronutrienti sono particolarmente comuni durante la gravidanza, dovute ad una aumentata richiesta di nutrienti dalla madre al bambino. Queste carenze possono influenzare negativamente sia la salute materna e quella del bambino.

L'OMS raccomanda l'assunzione supplementare di una dose giornaliera di acido folico di 400mcg a partire almeno da 12 settimane precedenti la concezione*



*Fonte: OMS, [Recommendations on Maternal Health](#), WHO/MCA/17.10, 2017.

Che cos'è l'Acido Folico?

L'Acido Folico è un'importante vitamina B (vitamina B9) che gioca un ruolo significativo nella crescita e sviluppo delle cellule del nostro corpo e nella formazione del DNA.

L'Acido Folico è essenziale per creare i "mattoni" della vita, motivo per cui diventa particolarmente importante nei primi giorni della gravidanza quando avviene la divisione cellulare. Proprio per questo, è necessario assumere acido folico sia prima la concezione sia durante la gravidanza per supportare lo sviluppo.

Una carenza di acido folico può aumentare il rischio di nascituri con difetti del tubo neurale (DTN), come la Spina Bifida. I DTN avvengono quando il cervello e il midollo spinale non si formano correttamente durante i primi 28 giorni di gravidanza, prima ancora che molte donne realizzino di essere incinte*.

*Fonte: IFGPI, [Folic Acid Leaflet: What every woman needs to know before becoming pregnant](#), 2019.

Unisciti alla **Settimana Mondiale di Sensibilizzazione sull'Acido Folico** e al **Webinar del 6 Gennaio 2022**

IF è guidato dalla sua missione di diminuire la prevalenza di nascite con Spina Bifida e Idrocefalo attraverso misure di prevenzione primaria e per migliorare la qualità di vita di coloro che vivono con queste disabilità.

Inoltre, quest'anno IF desidera prendere l'opportunità di trasformare il modo in cui il mondo affronta la sfida globale sulla malnutrizione e prevenzione dei DTN. Per questo motivo, IF organizza un evento **“Webinar Settimana Mondiale di Sensibilizzazione sull'Acido Folico e Punti di Svolta”** coinvolgendo relatori da tutto il mondo per condividere le loro prospettive su come costruire un futuro sostenibile, più forte e salutare per tutti.

Per maggiori informazioni sul webinar WFAAW22, visita il sito web di IF [qui](#).



Partecipa alla **WFAAW 2022**

Campagna **di sensibilizzazione** sui Social Media

Unisciti ad IF durante la Settimana 2022 per aumentare la consapevolezza sull'importante argomento della prevenzione della Spina Bifida e Idrocefalo.

IF ha preparato questa guida per te per condividere messaggi chiave nei tuoi canali social.

La prevenzione è uno sforzo condiviso.



Insieme possiamo aumentare la consapevolezza nel mondo sull'importanza dell'acido folico per la prevenzione dei difetti del tubo neurale!



Cosa contiene questa guida?

All'interno di questa guida, puoi trovare link, hashtags e infografiche da scaricare, e suggerimenti di messaggi chiave da condividere durante la Settimana dal 3 al 9 Gennaio 2022.

Supporta IF nel diffondere consapevolezza sull'acido folico, e il bisogno di migliorare la prevenzione globale sui Difetti del Tubo Neurale, in particolare Spina Bifida e Idrocefalo.

Ogni condivisione è un'opportunità per fare davvero la differenza!

Unisciti ad IF, i suoi membri e partner durante questa importante settimana e opportunità di aumentare la consapevolezza. Puoi contribuire attivamente:

- Condividendo questa guida con colleghi, partner e amici per mostrare il tuo supporto.
- Condividendo giornalmente i post di IF
- Unendoti ad IF, commentando i nostri post e taggandoci quando condividi qualcosa.
- Usando gli hashtag suggeriti nei tuoi post.
- Condividendo le tue storie di prevenzione/acido folico
- Condividendo video, foto, poster
- Usando il nostro banner, e condividendo i link delle nostre fonti elencate in questa guida.
- Diffondendo e partecipando al Webinar il 6 gennaio 2022.

Vorresti contribuire in un altro modo? IF è disponibile ad ascoltare i tuoi progetti!

Per maggiori informazioni sulla Settimana, per favore contatta la Coordinatrice della Comunicazione di IF Sinem Sari all'indirizzo sinem.sari@ifglobal.org

“Ognuno di noi può fare la differenza, insieme possiamo portare al cambiamento!”

CANALI SOCIAL

Al fine di interagire con noi durante la campagna, seguici sui nostri canali social. IF pubblicherà messaggi chiave e condividerà i tuoi eventi e attività sui vari social.

Hashtags:
#WFAAW22
#FolicAcid
#Prevention

Segui IF:



@ifsbh



@ifsbh



@international-federation-for-
spina-bifida-and-hydrocephalus



@ifsbh

Account da seguire:

@WHO @EU_Health @FFINetwork

@Buhler_Group @NutritionIntl

@MNForum @Nouryon

@HellenKellerIntl @GAINalliance

@muehlenchemie @SternVitamin

@WFP @UNICEF





Messaggi chiave

Sentiti libero di adattare, usare e condividere gli esempi di messaggi elencati qui sotto, diffondili e non dimenticare di taggare IF @ifsbh e ASBI.

- L'Acido Folico è essenziale per una corretta chiusura del tubo neurale nel feto entro i 28 giorni dopo la concezione. #FolicAcid #WFAAW22 #Prevention
- E' impossibile assumere una quantità sufficiente di folati dal cibo. I supplementi di #AcidoFolico o di cibo fortificato con acido folico sono essenziali. #WFAAW22 #Prevention
- In media 1 su 500 nuovi nati sono affetti da #DTN. La maggior parte dei DTN, come la #SpinaBifida, sono prevenibili grazie all' #AcidoFolico e alla #FortificazioneDeiCibi. #WFAAW22 #Prevention
- L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'assunzione giornaliera di un supplemento di #AcidoFolico di 400mcg a partire da almeno 12 settimane prima della concezione. #WFAAW22 #Prevention
- Una dieta bilanciata e ricca di nutrienti beneficia la crescita e lo sviluppo del bambino e diminuisce il rischio di molti #DifettiCongeniti. #FolicAcid #WFAAW22 #Prevention



Messaggi chiave



- Durante la #gravidanza, il corpo richiede molti micronutrienti come la vitamina A, ferro, iodio e folati. Carenze di questi elementi possono influenzare sia la madre sia la salute del bambino. #FolicAcid #WFAAW22 #Prevention

- Aiutare nella #fortificazione della farina richiede un coinvolgimento attivo dei pubblici e privati. #FolicAcid #WFAAW22

Anche se una dieta bilanciata normalmente fornisce i principali folati, essa non è sufficiente da sola per raggiungere la

- dose raccomandata per supportare e proteggere la gravidanza. L'OMS raccomanda l'assunzione di 400mcg di acido folico per prevenire i DTN. #WFAAW22 #Prevention

Nonostante i #DTN possono avvenire per condizioni multifattoriali, dal 1991, è stato scientificamente stabilito che

- l'insufficienza da folati è un fattore di rischio conosciuto per i DTN. #WFAAW22 #Prevention

La fortificazione obbligatoria degli alimenti con #AcidoFolico è una misura costo-beneficio per ridurre il rischio di DTN e

- non richiede cambiamenti nel comportamento alimentare. #WFAAW22 #Prevention



Messaggi chiave

- La fortificazione dei cibi con #AcidoFolico è un sistema di intervento potente con una comprovata esperienza nell'eliminare le carenze di vitamine e minerali che causano i #DTN. #WFAAW22 #Prevention #FoodFortification

Le vitamine come i folati e i suoi derivati, come l'#AcidoFolico, hanno il potere di liberare il potenziale umano. Non

- importa dove viviamo e che alimenti sono disponibili sul nostro piatto, tutti dipendiamo dallo stesso insieme di nutrienti per una vita in salute. #WFAAW22 #Prevention

La #FortificazioneDeiCibi su larga scala con nutrienti come l'#AcidoFolico è un elemento chiave per raggiungere un

- sistema di alimentazione più salutare ed equo. Quando anche il più povero ottiene accesso alle vitamine e minerali essenziali, il benessere aumenta e le società diventano più resilienti. #WFAAW22 #Prevention

Ricerche ed evidenze hanno mostrato che i cibi fortificati con #AcidoFolico rappresentano un intervento migliorativo dei

- livelli di folato nelle donne in età fertile prima che rimangano incinte e che tale livello fornisce una protezione massima contro i #DTN. #WFAAW22 #Prevention
-



Altri messaggi chiave

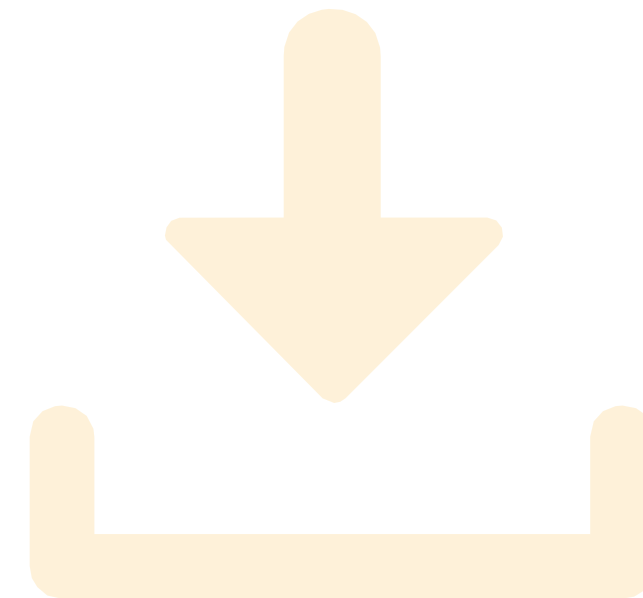
- Consumare una dieta bilanciata e ricca di folati naturali, mangiare pane e cereali fortificati in aggiunta al supplemento di #AcidoFolico aiuta a ridurre il rischio di #DTN #WFAAW22 #Prevention
- La supplementazione di Acido Folico, la #fortificazione su larga scala e l'#educazione sono tutti elementi chiave per prevenire i #DTN. #WFAAW22 #Prevention
- Fino al 90% dei bambini nati con Spina Bifida sono anche affetti da Idrocefalo. Riducendo il rischio dei #DTN possiamo anche ridurre il rischio associato di idrocefalo. #WFAAW22 #FolicAcid #Prevention
- Le persone con Spina Bifida e Idrocefalo e le loro famiglie, insieme agli operatori sanitari e i mugnai sono i principali protagonisti per aumentare la consapevolezza sull'importanza della supplementazione e rendere la #fortificazione una realtà. #WFAAW22 #FolicAcid #Prevention
- La #Fortificazione degli alimenti di base con #AcidoFolico è vitale per supportare la salute riproduttiva delle donne nel mondo. #WFAAW #IFGPI Possiamo fare la differenza per ridurre il rischio dei #DTN aumentando la consapevolezza sull'importanza dell'#AcidoFolico #WFAAW22
- Le crisi economiche ed umanitarie, come la pandemia da Covid-19, peggiorano le esistenti ineguaglianze nella salute e aumentano il numero di coloro che soffrono di malnutrizione. Come mezzo per combattere le carenze da micronutrienti su larga scala, la fortificazione degli alimenti diventa ancora più importante. #WFAAW22 #FolicAcid #Prevention

Link utili

- [IFGPI Folic Acid Leaflet](#) in [EN](#), [FR](#), [NL](#), [SP](#), [IT](#), [TR](#)
- [Smarter Futures' Fortification Work](#)
- [More about IF work on Prevention](#)
- [Advocacy Tool to Promote the Implementation of Folic Acid Intervention](#)
- [WHO Guidelines on Food Fortification and Micronutrients](#)
- [WHO Recommendations on Maternal Health](#)
- [More information about Folic Acid by the WHO](#)
- [Prevention of neural tube defects in Europe: a public health failure \(EU\)](#)



Materiali da scaricare e condividere



- WFAAW22 Poster

- WFAAW22 Webinar Poster

-WFAAW22 Save the date banner

-WFAAW22 Social media 1

-WFAAW22 Social media 2

-WFAAW22 Social media 3

-WFAAW22 Social media 4

-WFAAW22 Social media 5



**GRAZIE PER AVER SUPPORTATO LA SETTIMANA MONDIALE DI
SENSIBILIZZAZIONE DELL'ACIDO FOLICO E PER CONTINUARE A
CONDIVIDERE IMPORTANTI MESSAGGI SULLA PREVENZIONE
DELLA SPINA BIFIDA E L'IDROCEFALO.**

**La tua partecipazione è fondamentale per supportare IF ad
aumentare la consapevolezza.**

UNISCITI ANCORA A NOI NEL 2023!

Per maggiori informazioni contatta IF a:

✉ info@ifglobal.org

☎ +32 (0) 471 84 41 54