



**Ácido FÓLICO**  
**Yo lo tomo, ¿y tú?**

Una correcta alimentación y un estilo de vida saludable,  
junto con LA INGESTA DIARIA DE 0,4 MG DE ÁCIDO FÓLICO  
para las mujeres que planean un embarazo o que excluyen  
activamente esa posibilidad, mejoran la calidad de vida y reducen  
un 70% el riesgo de nacimiento con defectos del tubo neural.

Síguenos en: [www.spinabifidaitalia.it](http://www.spinabifidaitalia.it)

Con el  
apoyo  
de