



Ácido FÓLICO
Yo lo tomo, ¿y tú?

Una correcta alimentación y un estilo de vida saludable,
junto con LA INGESTA DIARIA DE 0,4 MG DE ÁCIDO FÓLICO
para las mujeres que planean un embarazo o que un excluyen
activamente esa posibilidad, mejoran la calidad de vida y reducen
un 70% el riesgo de nacimiento con defectos del tubo neural.

Síguenos en: www.spinabifidaitalia.it

Con el
apoyo
de