

Il Corso rientra nelle attività formative del progetto “**NOI! Nulla Osta Insieme**” iniziative ed esperienze di superamento barriere fisiche e non, per l'autonomia e il benessere delle persone fragili e anziane di Milano e Lombardia”, a cui hanno aderito l'Unità Spinale e l'ASST di Niguarda insieme ad altre realtà territoriali, che verrà realizzato con i partner AMOR OdV e Fondazione ASPHI ONLUS, sostenuto col contributo Bando Terzo Settore Triennio 2023/2025 di Regione Lombardia.

Il raggiungimento dell'autonomia per le persone con disabilità è un percorso a ostacoli: barriere fisiche, psicologiche, socioeconomiche, da superare con diverse abilità, mettendosi di volta in volta in gioco per risolvere le criticità.

Lo sport si è dimostrato essere un importante stimolo a migliorare le proprie abilità, la propria autonomia, la socializzazione e l'inclusione sociale.

Formare operatori sanitari e istruttori sportivi, persone con disabilità è il primo passo per condividere soluzioni e per favorire la partecipazione di tutti.

Il Corso che si sviluppa su due giornate è gratuito ed è rivolto agli operatori sanitari delle Unità Spinali e dei Centri di Riabilitazione che si occupano delle persone con lesione al midollo spinale, per apprendere le basi dell'allenamento sportivo e conoscere le modalità per superare le barriere fisiche e psicologiche esistenti.

È rivolto anche a persone con lesione al midollo spinale che vogliono avvicinarsi allo sport sia come interesse personale sia per praticare l'attività presso associazioni/ società sportive.

Il Corso è accreditato ECM per gli operatori sanitari (medici, fisioterapisti, terapisti occupazionali).

Corso Teorico-Pratico

Autonomia e qualità di vita attraverso l'esercizio fisico e lo sport in Unità Spinale

Sabato 10 febbraio 2024

I° Incontro

Sabato 09 marzo 2024

II° Incontro

**Aula Polifunzionale Centro Spazio Vita
Palestra Sportiva USU Niguarda
AUS Niguarda OdV c/o Centro Spazio Vita
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e-mail: segreteria@ausniguarda.it

Tel. 02.6472490 – Cell. 338.2212877

indicando i propri dati (Nome, Cognome, Qualifica, Luogo di lavoro, Residenza e CF)

RELATORI e MODERATORI

Arienti Chiara	Coordinatrice Cochrane Rehabilitation – IRCCS Don Gnocchi Milano
Berton Andrea	Laureato Scienze Motorie – AUS Niguarda ODV - Milano
Bianconi Tatiana	Coordinatrice Riabilitazione Unità Spinale Niguarda - Milano
Binda Luca	Fisiatra - Direttore Unità Spinale Sondalo (SO)
Cafueri Giuseppe	Terapista Occupazionale Unità Spinale Niguarda - Milano
Cassinis Adriana	Fisiatra Unità Spinale Niguarda – Milano – Presidente SIMS
Fontana Giorgia	Fisioterapista-Laureata Scienze Motorie – Milano
Frangi Bruno	Vice-Presidente AUSportiva Milano
Gentile Federica	Laureata Scienze Motorie – AUSportiva - Milano
Kiekens Carlote	Fisiatra Cochrane Rehabilitation – IRCCS Don Gnocchi Milano
Leopizzi Gabriele	Atleta paralimpico
Liverani Andrea	Atleta paralimpico
Lucarelli Federica	Laureata Scienze Motorie – AUS Niguarda ODV - Milano
Magenta Allegra	Atleta paralimpico – AUSportiva Milano
Marin Luca	Coordinatore Riabilitazione Istituto di Cura Città di Pavia
Merati Giampiero	Professore Scienze dello Sport – Università Insubria Varese
Mondini Francesco	Presidente AUSportiva - Milano
Pretini Angelo	Presidente AUS Niguarda ODV Milano
Sferruzza Antonello	AUS Niguarda ODV - Milano
Valsecchi Laura	AUS Niguarda ODV - Milano

PROVIDER per l'Educazione Continua in Medicina (ECM)

Sabato 10 febbraio 2024

AULA POLIFUNZIONALE c/o Centro Spazio Vita

09:30 Registrazione partecipanti

10:00 Introduzione – Pretini Angelo – Presidente AUS Niguarda ODV Milano

10:15 Saluti istituzionali –

Dr. Michele Spinelli – Direttore Unità Spinale Niguarda Milano

DAPSS - ASST GOM Niguarda Milano

“Le basi teoriche per il miglior allenamento sportivo nella persona con lesione al midollo spinale”

MODERATORI: Francesco Mondini, Laura Valsecchi

10:30

La nascita e lo sviluppo dell'attività sportiva nelle Unità Spinali – Laura Valsecchi

10:50

l'esercizio fisico sportivo nella persona con disabilità – Luca Marin

11:10

Quali presupposti scientifici per l'avvio delle attività sportive nelle persone con lesione midollare – Federica Gentile

11:30

L'evidenza sull'attività fisica adattata nelle persone con lesione midollare – Chiara Arienti

11:50

Effetti nell'allenamento sulla funzione cardiaca nelle persone con lesione midollare – Giampiero Merati

12:10

Gli aspetti riabilitativi dell'allenamento sportivo – Giorgia Fontana

12:30

Discussione

13:00 PAUSA

MODERATORE: Federica Lucarelli

14:00

La preparazione sportiva nelle persone con disabilità- Bruno Frangi

14:20

Testimonianze di atleti sulla qualità della vita grazie allo sport – Allegra Magenta, Gabriele Leopizzi, Andrea Liverani

PALESTRA SPORTIVA

15:00 – 18:00 “Le tecniche e le modalità di allenamento nelle seguenti discipline”

FITNESS - Federica Gentile, Andrea Berton, Giorgia Fontana

SCHERMA - Diego Torchio, Ivan Lombardi

PARAVOLLEY - Giuseppa Cafueri, Federica Lucarelli

Sabato 09 marzo 2024

AULA POLIFUNZIONALE c/o Centro Spazio Vita

09:30 Registrazione partecipanti

“Il raggiungimento dell'autonomia e della miglior qualità di vita attraverso le attività sportive”

MODERATORI: Adriana Cassinis, Giorgia Fontana

10:00

Sviluppo delle attività sportive: uno sguardo internazionale – Carlotte Kiekens

10:30

Esercizio fisico strutturato, attività fisica adattata e avviamento allo sport in Unità Spinale – Adriana Cassinis, Tatiana Bianconi

11:20

L'avvio della sport-terapia in Unità Spinale – Luca Binda

11:50

Il superamento delle barriere architettoniche per la partecipazione allo sport – Antonello Sferruzza

12:10

Gli sviluppi dell'agonismo: dalla sport-terapia ai campionati Paralimpici – Francesco Mondini

12:30

Discussione

13:00 PAUSA

PALESTRA SPORTIVA

14:00 – 18:00 “Attività sportiva”

14:00

Prove pratiche di attività sportive

16:00

Torneo finale a sorpresa!

17:30

Conclusioni e Questionario ECM

18:00

Chiusura lavori