

Perché lo sci ?

Lo sci può essere un valido modo per sviluppare delle abilità cognitivo-motorie in un contesto sano. Lo sport è fonte di benessere psico-fisico, è strumento di realizzazione personale e di inclusione sociale. I giovani con disabilità, attraverso la pratica sportiva, possono fare esperienza delle proprie capacità e abilità, possono acquisire sicurezza superando barriere, prove, sfide, possono sviluppare il senso pratico e l'autonomia.

Con quali disabilità si può sciare?

Possano sciare tutti! Dai bambini agli adulti. Tutti coloro che vogliono imparare o affinare la tecnica dello sci, ma anche per chi vuole solo divertirsi e provare nuove emozioni!.

Che cos'è lo SNOW CAMP ?

Lo Snow Camp ASBI è una delle tante iniziative che rientrano nel **Progetto «FUN&SPORT»**, eventi nati con l'intento di offrire ai giovani partecipanti l'opportunità di acquisire una maggiore consapevolezza, autostima e consolidare la propria autonomia attraverso il confronto con gli altri e l'apprendimento della pratica sportiva e il raggiungimento di risultati superando i propri limiti.

Lo **Snow Camp** è una vacanza formativa sulla neve abbinata ad altre attività dove **lo sport è strumento per generare autonomia**.

I nostri Camp, realizzati in collaborazione con il **Team della "Freerider Sport Events"**, **maestri specializzati nell'insegnamento dello sci per persone con disabilità**, offrono ai bambini e ai ragazzi con Spina Bifida l'opportunità di praticare lo sci in stazioni invernali accessibili, con strutture e servizi adeguati e soprattutto con l'assistenza di personale preparato in grado di garantire lo svolgimento delle attività in totale tranquillità.

Parte integrante dello staff Freerider è il **Centro Addestramento Alpino della Polizia di Stato**, che con la presenza dei suoi agenti garantisce un alto grado di sicurezza sulle piste delle località sciistiche.

E' prevista la partecipazione di 12 ragazzi con Spina Bifida a cui verranno forniti: monosci, sci e protezioni, assistenza sulle piste, assicurazione, corso di sci, ski pass, formazione per sciatore e accompagnatore.

Attività extra Snow Camp

E' importante che i ragazzi sviluppino la capacità di affrontare le diverse situazioni con atteggiamento positivo. Lo **Snow Camp**, per l'aggregazione che si sviluppa tra amici nuovi e tutors, rappresenta un momento altamente formativo.

Tutti i partecipanti saranno seguiti da uno staff qualificato dal mattino con le lezioni di sci per finire al pomeriggio con svariate attività incluse nel Camp.

Il programma può variare a seconda dell'età dei partecipanti e delle condizioni atmosferiche. Familiari e amici sono invitati a partecipare alle varie attività.

Abbigliamento consigliato durante il corso di sci

Oltre a quanto di vostra abitudine vi serve, quando preparerete la vostra valigia, vi consigliamo di aggiungere: buoni indumenti di intimo tecnico e antisudore, un pile, un windstopper, una giacca a vento, calzamaglie termiche con dei pantaloni impermeabili. Sono inoltre necessari almeno un paio di calze calde sportive ed un paio di guanti termici ma non troppo spessi, per lasciare sensibilità alla presa dello stabilizzatore, e per finire un paio di scarponcini adeguati. Portate con voi la carrozzina poiché all'interno del monosci possono essere indossati solo i tutori sotto al ginocchio.

Arrivo e partenza

L'arrivo è previsto per le ore 20,00 del 10 gennaio 2019 all'Hotel Al Poggio in Via Provinciale Vecchia di Poggioraso n.88 a Sestola (MO) www.alpoggio.it

La partenza è fissata per le ore 14.00 circa di domenica 13 gennaio.

Il costo

Lo Snow Camp è un'esperienza ricca di stimoli e formativa, un'occasione di crescita e visto il risultato degli anni precedenti ASBI ha pensato, grazie al supporto del partner **Teleflex** e delle **Associazioni Spina Bifida locali che collaborano con ASBI**, di offrire condizioni di particolare favore ai partecipanti e alle loro famiglie, in regola con la quota associativa.

Invitiamo i ragazzi e le loro famiglie a partecipare a questa importante esperienza.

Vi aspettiamo!