

**DOMENICA 26 OTTOBRE**

## **1° GIORNATA NAZIONALE "GIOVANI E SPINA BIFIDA"**

*Essere autonomi: percorsi di vita tra  
testimonianze ed esperienze dirette*

Obiettivo principale della 1° Giornata Nazionale e della tavola rotonda coordinata dal dott. Paolo Gelli, è quello di confrontarsi sui motivi per cui vale la pena crescere ed essere autonomi.

Può sembrare molto difficile diventare adulti: uscire da una condizione di protezione che la nostra famiglia ci assicura, lasciare un rifugio caldo e sicuro e addentrarci in un territorio sconosciuto, affrontare le difficoltà della vita, gli ostacoli fisici e mentali, le barriere che non sono solo quelle architettoniche...

E allora? Ne vale davvero la pena? La risposta è sempre e solo sì!

Consapevolezza, responsabilità, autostima, autogestione, autonomia, indipendenza, partecipazione... Queste sono solo alcune delle parole attorno a cui ruoterà la nostra giornata.

Ascolta le testimonianze di alcuni ragazzi che hanno già intrapreso o stanno per intraprendere il loro percorso di crescita autonoma e indipendente, potrai esprimere richieste, dubbi, difficoltà e confrontarti sulle tematiche che ti riguardano da vicino.

Non è poi così faticoso il percorso che ti permetterà di sviluppare l'autonomia e di acquisire fiducia in te stesso, di maturare la coscienza per poter diventare adulto e indipendente.

Vuoi vivere il tuo tempo e guardare al futuro? Vuoi vivere la vita, la tua vita? Qual è la tua risposta?

**Non mancare all'appuntamento... ti aspettiamo!**

*Giorgio, Ilaria, Paola e Susanna*

